

02/11 au 06/11

Lundi

-  Concombre à la crème
LAIT (LACTOSE)

Emincé de Dinde Sœ
Paprika Persil
LAIT (LACTOSE)

Bouquetière de légumes sans féculent

Carré de l'est
LAIT (LACTOSE)

-  Fruits BIO 

Mardi

-  Carottes râpées au citron
MOUTARDE, SULFITES

Haricots Rouges,
Sauce Tomate et
Petits Légumes

Gratin Dauphinois
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Crêpe au Sucre
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Mercredi

-  Haricots Verts BIO à l'Echalote
MOUTARDE, SULFITES

Tomates Farcies
Sauce tomate
SOJA

Semoule
GLUTEN

Yaourt aux Fruits
Mixés
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

- Salade de Lentilles aux Lardons
MOUTARDE, SULFITES

-  Rôti de Porc Sauce Dijonnaise
MOUTARDE, SULFITES

Purée de Potimarron
Maison
LAIT (LACTOSE)

 Vache qui rit BIO
LAIT (LACTOSE) 

Fruit

Vendredi

Potage

-  Filet de Poisson Sœ
Crème Citronnée 
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Riz aux Petits
Légumes

-  Yaourt Nature Bio 
LAIT (LACTOSE)



Lundi

 Betteraves BIO et Maïs
MOUTARDE, SULFITES

 Poisson Paëlla
POISSON, SULFITES

Riz Paëlla Andalou
CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON

 Gâteau aux Mirabelles
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU, SULFITES

Mardi

 Cake Tomato Basilic Origan Emmental Sauce Fromage Blanc aux Herbes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU, SULFITES

Escalope de Dinde Sauce Romarin

 Brocolis persillade BIO

Gouda au Cumin IGP
LAIT (LACTOSE)

Compote de Pommes

Mercredi

Jeudi

Saucisson à l'Ail Fumé Beurre
LAIT (LACTOSE)

Chipolatas

 Purée Maison
LAIT (LACTOSE)

Fromage Frais Vanille Bio 
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

 Potage de Légumes au Boursin
LAIT (LACTOSE)

 Tarte aux légumes
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEU

Salade Verte

 Brie BIO 
LAIT (LACTOSE)

 Fruit Bio 

FERIE



16/11 au 19/11

Lundi

Duo de Carottes
et Céleri Râpé
Vinaigrette
*CÉLERI, MOUTARDE,
SULFITES*

 Sauce Bolognaise
Emmental Râpé
LAIT (LACTOSE)

 Penne Bio
GLUTEN

Fruit



Mardi

Salade de Pommes
de Terre
MOUTARDE, SULFITES

Dahl de Lentilles
Corail
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

 Semoule BIO aux
Petits Légumes

 Fromage Frais Nature
Bio
LAIT (LACTOSE)



Mercredi

Chou Rouge Dés
Emmental
*LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES*

Mijoté de Poulet
Sauce Champignon
SULFITES

 Poêlée de
Courgettes BIO

Compote Pomme
Framboise



Jeudi

 Pâté de Campagne
Cornichon
MOUTARDE

 Sauté de Porc à la
Provençale

Petits Pois

Flan Pâtissier
LAIT (LACTOSE)



Vendredi

Potage de
Légumes

 Poisson Sauce
Estragon
*LAIT (LACTOSE),
POISSON*

Flan de Brocoli
LAIT (LACTOSE), OEUF

 Vache qui Rit BIO
LAIT (LACTOSE)



Eclair au Chocolat
*GLUTEN, LAIT
(LACTOSE), OEUF*



23/11 au 26/11



Potage de Légumes
Curry de Chou-fleur
Rôti et Pois Chiche

MOUTARDE

Bouलगूर
GLUTEN

Salade Verte

Yaourt Nature Sucré
LAIT (LACTOSE)

Palet Breton
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
OEUF*



Salade de Pâtes à la Grecque

*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
MOUTARDE, SULFITES*

Escalope de Dinde
Sauce Crème
LAIT (LACTOSE), SULFITES

Haricots Verts BIO
Persillés

Compote Pomme
sauveur Vanille



Salade Arlequin
*MOUTARDE, OEUF,
SULFITES*

Œufs Durs Sauce
Mornay
*GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
OEUF*

Epinards BIO
Béchamel
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Gouda
LAIT (LACTOSE)

Fruit



Salade
Piémontaise
OEUF

Rougail
Saucisse

Riz Créole BIO

Salade de
fruits frais



Carottes et
Courgettes Râpées
Vinaigrette
MOUTARDE, SULFITES

Boulettes de Mouton
Sauce Tomate
SOJA

Carottes Bio Vichy

Camembert
LAIT (LACTOSE)

Semoule au lait
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)



MENU

30/11 au 04/12

La Cuisine
de chez nous

Lundi

Céleri
Rémoulade
CÉLERI, LAIT
(LACTOSE),
MOUTARDE, ŒUF,
SULFITES

Hachis
Parmentier
LAIT (LACTOSE)

Salade Verte

Fruit Bio

Mardi

Salade de Riz du
Marché
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE,
SULFITES

Filet de Poisson Pané
et Ketchup
GLUTEN, POISSON

Brocolis persillade
BIO

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Cocktail de fruits

Mercredi

Cake Tomate Basilic
Origan Emmental
Mayonnaise
GLUTEN, LAIT (LACTOSE),
ŒUF, SULFITES,
MOUTARDE

Fricassée de Poulet à
l'Indienne
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE

Haricots Beurre
Persillés

Samos
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

Jeudi

Rillettes
Cornichon
MOUTARDE

Echine Demi
Sel

Lentilles
Maison

Crème dessert
vanille BIO
LAIT (LACTOSE)

Vendredi

Potage Parmentier,
Boursin Saveur
Truffe.
LAIT (LACTOSE)

Duo de
Légumineuse à la
Mexicaine

Semoule BIO aux
Petits Légumes

Mini Babybel BIO
LAIT (LACTOSE)

Crumble Pomme
MAISON
GLUTEN



07/12 au 11/12



Betteraves BIO et Maïs
MOUTARDE, SULFITES

Lasagne de Courgette au Fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Salade Verte

Kiri BIO
LAIT (LACTOSE)

Yaourt Aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Mardi

Potage de Légumes au Boursin
LAIT (LACTOSE)

Escalope de Dinde Sce Vinaigre de Framboise
LAIT (LACTOSE), SULFITES

Poêlée de Courgettes BIO

Mousse Chocolat Maison
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Terrine aux deux saumons
Sauce cocktail
CÉLERI, OEUF, POISSON

"Sot l'y laisse" de Dinde Sce crème
LAIT (LACTOSE), SULFITES

Ratatouille

Bûche Chèvre Frais
Chou à la crème
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Jeudi

Macédoine Mayonnaise
OEUF

Choucroute viande

Choucroute garniture

Compote Pomme Poire

Vendredi

Radis Beurre
LAIT (LACTOSE)

Brandade de Poisson
LAIT (LACTOSE), POISSON

Salade Verte

Fromage Frais Nature Bio
LAIT (LACTOSE)

Fruit



MENU

14/12 au 18/12

Lundi

Crêpe Fromage
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF

Colin et Saumon
Sauce au Citron
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Duo de Choux
fleur Brocolis
BIO

Fruit

Mardi

Chou rouge Dés
Emmental
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

Poulet Paëlla

Riz Paëlla Andalou
CRUSTACÉS, MOLLUSQUES, POISSON

Coulommiers
LAIT (LACTOSE)

Crème Vanille
LAIT (LACTOSE)

Mercredi

Soupe de Tomate
Vermicelle
GLUTEN

Filet de Lieu
Sauce Normande
LAIT (LACTOSE), POISSON, SULFITES

Jardinière de
Légumes

Yaourt Aromatisé
LAIT (LACTOSE)

Jeudi

Cake Aux Deux
Saumons
Crème Ciboulette
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, POISSON, SULFITES, MOUTARDE

Parmentier à l'Effilochée
de Pintade Confitée
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Salade Verte

Dessert de Noël
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Père Noël en Chocolat
LAIT (LACTOSE)

Clémentines

Vendredi

Salade Coleslaw
OEUF

Rioval Chèvre
Basilic Bio
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

Salade Verte

Mini Babybel
BIO
LAIT (LACTOSE)

Fruits BIO

